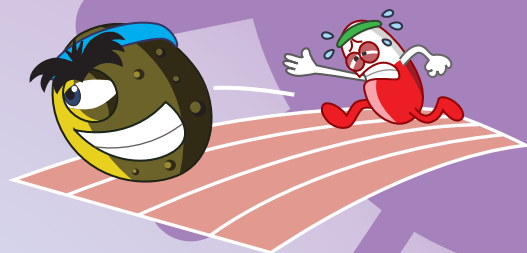


# Antibiotikumok: elnyűtt csodaszerek?

A világon a mikrobák okozta betegségek jelentik a második leggyakoribb halálokat – **nagyon** fontos ezért, hogy képesek legyünk kezelni a mikrobiális fertőzéseket! A baktériumok a mikrobák egy csoportját képezik, s ezek okozzák az említett fertőzések egy részét. Az antibiotikumok különleges, életmentő, baktériumok elpusztítására használt gyógyszerek. Sok ember számára magától értetődő, hogy antibiotikumok léteznek – ahelyett, hogy jobban belegondolnánk: ezek csodálatos gyógyszerek, melyek nélkül nagy bajban lennénk!



Antibiotikum-baktérium-verseny... Vigyázz, kész, tűz!

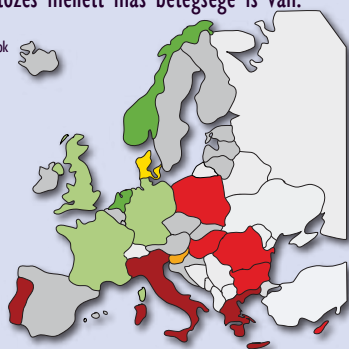
## Antibiotikum-rezisztencia

Számos antibiotikum ma már hatástalan, mivel a baktérium, amely ellen kitalálták, megtanulta, hogyan kell védekezni vele szemben, és ellenállóvá tudott válni. Mi magunk is segítünk ebben a baktériumoknak, ha helytelenül vagy feleslegesen használunk antibiotikumot. Az antibiotikum-rezisztens baktériumok által okozott fertőzéseket nagyon nehéz - esetenként lehetetlen - kezelni. Ez nagyon veszélyes, főként, ha valakinek a fertőzés mellett más betegsége is van.

Antibiotikum-rezisztens baktérium például az MRSA (meticillin-rezisztens *Staphylococcus aureus*). Ezen a térképen látszik, hol fordult elő 2009-ben Európában a legtöbb MRSA-fertőzés.

meticillin-rezisztens baktérium-izolátumok aránya a *Staphylococcus aureus* izolátumok között (%)

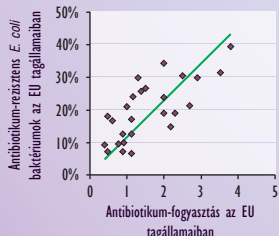
- < 1%
- 1 - 5%
- 5 - 10%
- 10 - 25%
- 25 - 50%
- ≥ 50%
- nincs adat
- nem vizsgálták



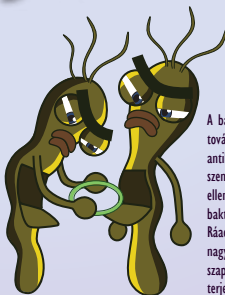
## Ez tény... nem kitaláció!

- Az indokolatlan antibiotikum-szedés az immunrendszert is gyengíti, mivel az egészségünk megőrzéséhez nélkülözhetetlen "jó" baktériumokat is megöli.
- Az orvos antibiotikumot ad a betegnek műtét előtt, illetve a daganat-ellenes terápia részeként, hogy biztonságosabbá tegye a kezelést.
- A gazdák antibiotikumot adnak az állataiknak, hogy ne legyenek betegek, és nagyra, erőse nőjenek.
- DE: a sok felhasznált antibiotikum végül a szennyvízbe és a környezetbe kerül, ahol számos kórokozó "megismerkedhet" velük (és megtanulhat védekezni ellenük).
- 1983 és 1987 között 16 új antibiotikumot fedeztek fel, míg 2008 és 2011 között csak 2-4-et.

## Miért fontos ez?



Kimutatták, hogy az emberi antibiotikum-fogyasztással párhuzamosan növekszik a baktériumok antibiotikum-rezisztenciája. Ha ez így folytatódik, elfogyhatnak a hatásos antibiotikumaink...



A baktérium képes továbbadni az antibiotikumokkal szembeni ellenálló képességét baktériumtársának! Ráadásul a baktériumok nagyon gyorsan szaporodnak és terjednek.

## Miért nem készítünk új antibiotikumokat?

Ha a baktériumok megtanulnak védekezni az antibiotikumokkal szemben, akkor miért nem gyártunk új antibiotikumokat a régiak helyett? Valójában nagyon kevés kutatás folyik e témában – MIÉRT?

- egy gyógyszercegnél **10 év**be is telhet, mire egy felfedezett antibiotikum-hatóanyagból felhasználásra kész gyógyszert készítenek
- a fejlesztési eljárás akár **300 milliárd Ft**-ba is kerülhet
- a baktériumok a kezelés kezdetétől számított **3 hónap** alatt rezisztenssé válhatnak egy új antibiotikummal szemben!

Vagyis egyre többre kerül új antibiotikumokat kifejleszteni, ezért egyre kevesebb gyógyszercegnél fekteti a pénzt ilyen típusú kutatásba.

### Indokolatlan használat

olyankor szedni antibiotikumot, amikor nincs rá szükség, pl. nátha, megfázás esetén

### Helytelen használat

- másnak felírt antibiotikum szedése
- a vége előtt abbahagyni az antibiotikum-kúrát
- régebből megmaradt antibiotikumot bevenni

### ÉS TE?

Használtál valaha indokolatlanul vagy helytelenül antibiotikumot?



Operated by Public Health England



[www.e-bug.eu](http://www.e-bug.eu)

További információ: [www.antsz.hu/nepegeszsegugy/ebug](http://www.antsz.hu/nepegeszsegugy/ebug)

Kapcsolat: OTH Népegészségügyi Főosztály,

[nepegeszsegugy@oth.antsz.hu](mailto:nepegeszsegugy@oth.antsz.hu); [ebug@oth.antsz.hu](mailto:ebug@oth.antsz.hu)