



e-Bug

Influenza A H1N1

Hvad er influenza A H1N1?

A H1N1 er en sygdom, der ligner almindelig influenza. Den skyldes en virus (influenza A), som almindeligvis rammer svin. Den blev derfor i starten kaldt svineinfluenza – det rigtige navn er influenza A H1N1.

Hvordan bliver man smittet?

Influenza A H1N1 spredes fra person til person gennem host og nys.

Hvad vil der ske hvis jeg bliver smittet?

Symptomerne på influenza A H1N1 er de samme som almindelig influenza, det vil sige feber, træthed, tab af appetit, hoste og ondt i halsen. Nogle får også kvalme og opkastninger og diarré.

Hvis du tror du er blevet smittet med influenza A H1N1, ring til din egen læge – lad være at møde op i konsultationen uden at have ringet først.

Er der nogen behandling mod influenza A H1N1?

Influenza A H1N1 skyldes en virus, og kan derfor **IKKE** behandles med antibiotika. Influenza A H1N1 kan behandles med antiviral medicin (Tamiflu)

Hvordan kan jeg beskytte mig selv?

God hånd- og luftvejshygiejne kan hjælpe med at reducere smitten af alle virus **INKLUSIV** influenza A H1N1. Dette betyder:

- Hold dig for munden, når du nyser eller hoster (brug et papirslømmetørklæde hvis muligt).
- Smid brugte lømmetørklæder væk med det samme efter brug.
- God grundlæggende hygiejne, d.v.s vask ofte hænder med vand og sæbe for at begrænse spredningen af virus fra dine hænder til dit ansigt eller andre mennesker.
- Rengør hårde overflader (f.eks dørhåndtag) regelmæssigt med almindelige rengøringsprodukter.
- Sørg for at din familie og venner følger disse råd.

Du får IKKE influenza A H1N1 ved at spise svin eller svineprodukter.